



CORSI FITNESS STAGIONE 2025-2026

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
ACQUAGYM durata lezione 45'	09.45 – 10.30 12.45 – 13.30	20.00-20.45	10.30-11-15	09.45 – 10.30 12.45 – 13.30	18.30-19.15
BIKE durata lezione 45'	11.00 – 11.45 18.30 – 19.15	19.15-20.00	11.15-12.00 18.30 – 19.15 20.00 – 20.45	11.30 – 12.15 18.30 – 19.15 20.00 – 20.45	19.15 – 20.00
G.A.G. durata lezione 45'					20.00 – 20.45
GYM CIRCUIT durata lezione 45'	19.15 - 20.00			19.15 – 20.00	
ACQUA DOLCE E GESTANTI durata lezione 45'	08.45 – 09.30			08.45 – 09.30	
GYM BIKE durata lezione 45' Novità 2025	20.00-20.45		19.15-20.00		
DANCE FITNESS durata lezione 45' Novità 2025		18.30-19.15			

TARIFE CORSI FITNESS STAGIONE 2025-2026

TESSERAMENTO ANNUALE CORSI 25,00€

CORSO	COSTO	COMUNI CONVENZIONATI
ACQUAGYM, G.A.G., ACQUA CIRCUIT, ACQUA DOLCE	12,00€	11,50€
FITNESS 10 INGRESSI (<i>validità 3 mesi</i>)	105,00€	100,00€
FITNESS 5 INGRESSI (<i>validità 2 mesi</i>)	55,00€	52,50€
ACQUAGYM, G.A.G., ACQUA CIRCUIT, ACQUA DOLCE <i>over 65</i>	7,00€	6,50€
FITNESS 10 INGRESSI <i>over 65 (validità 3 mesi)</i>	65,00€	62,50€
FITNESS ILLIMITATO 3 mesi	250,00€	

Per l'iscrizione ai corsi è obbligatorio il **CERTIFICATO MEDICO** per attività sportiva non agonistica dai 6 anni compiuti.

Docce e phon sono a pagamento al costo di 0,25 €/u (tessera da 2 o 8 servizi).



Piscina Vallare di San Pellegrino Terme
Via Pregalleno, snc – 24016 San Pellegrino Terme (BG)
Email: piscinavallaresanpellegrino@gmail.com
Tel. 0345 1822725 – Cel. 340 389 0727