



CORSO AB "P" PROFESSIONAL - Piscina di San Pellegrino Terme					MODALITA'	N° ORE-CORSO AB	
Giorno	Data	Orario		Lezione		TEORIA	PRATICA
DOM	05.02.23	09:00	...	VERIFICA DELLE ABILITA' NATATORIE	in piscina		...
		10:00	11:00	IL SALVAMENTO DELLA FIN presentazione (Fiduciario)	in aula	1,00	
...	...	...	...	TEORIA LEZIONI SU PIATTAFORMA FIN	piattaforma FIN	19 ore e 40 min.	
DOM	19.02.23	09:00	10:30	Perfezionamento nuotate di salvamento	in piscina		1,50
		10:45	11:45	ACQUISIRE CAPACITA' DI INTERVENTO PRATICO 1 (parte 1)	in palestra		1,00
DOM	26.02.23	09:00	10:30	Perfezionamento stile rana - rana dorsale	in piscina		1,50
		10:45	11:45	ACQUISIRE CAPACITA' DI INTERVENTO PRATICO 2 (parte 2)	in palestra		1,00
DOM	05.03.23	09:00	10:30	La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo	in piscina		1,50
		10:45	11:45	ACQUISIRE CAPACITA' DI INTERVENTO PRATICO 1 (parte 3)	in palestra		1,00
DOM	12.03.23	09:00	10:30	Esercitazioni di nuoto nuoto continuato e in apnea	in piscina		1,50
		10:45	11:45	ACQUISIRE CAPACITA' DI INTERVENTO PRATICO 2 (parte 1)	in palestra		1,00
DOM	19.03.23	09:00	10:30	Nuoto per Salvamento: entrata e approccio al pericolante	in piscina		1,50
		10:45	11:45	ACQUISIRE CAPACITA' DI INTERVENTO PRATICO 2 (parte 2)	in palestra		1,00
DOM	26.03.23	09:00	10:30	Nuoto per Salvamento: fase subacquea e prese di trasporto	in piscina		1,50
		10:45	11:45	ACQUISIRE CAPACITA' DI INTERVENTO PRATICO 3 (parte 3)	in palestra		1,00
SAB	08.04.23	14:00	19:00	TEORIA BLS D	in aula	2,00	
				PRATICA BLS D	in palestra		3,00
DOM	09.04.23	09:00	10:30	Soccorso acquatico con attrezzature / interv. con traumatizzati	in piscina		1,50
		10:45	11:45	PRATICA OSSIGENO pallone ambu (parte 1)	in palestra		1,00
DOM	23.04.23	09:00	10:30	Simulazione di scenari di salvataggio secondo i protocolli ILS	in piscina		1,50
		10:45	11:45	PRATICA OSSIGENO pallone ambu (parte 2)	in palestra		1,00
		11:45	...	Prova scritta	in aula	...	
<b>TIROCINIO: 10 ore da svolgersi sul piano vasca di una Scuola Nuoto Federale prima della data dell'esame</b>							<b>10,00</b>

TEORIA = ROSA

PRATICA in acqua = BLU

PRATICA in palestra = VERDE

TIROCINIO = ROSSO

DOM	30.04.23	14:00	...	ESAMI FINALI: TEORICO e PRATICO	in presenza al CSC CASNIGO		
-----	----------	-------	-----	---------------------------------	----------------------------	--	--

Per l'iscrizione alla prova di ammissione consegnare alla segreteria della **Piscina Vallare di San Pellegrino Terme** i seguenti documenti entro il **03.02.2023**:

- domanda d'iscrizione compilata in ogni sua parte con i dati dell'iscritto (firma del genitore in caso di minorenni);
- certificato medico in corso di validità (attività sportiva non agonistica);
- fotocopia del documento identità;
- fotocopia tessera sanitaria.

**Costo del corso: € 349,00 (Special FIN € 249,00) da pagare dopo aver sostenuto la prova di ammissione.**

**SERGIO BOSIO**

FIN SALVAMENTO BERGAMO NORD FIDUCIARIO

cell: 346 087 0839

e-mail: sergio.bosio@finlombardia.info

