



Gentilissime famiglie,

L'Ambito distrettuale della Valle Brembana promuove il progetto
REMEMBER: AVER CURA - FAMIGLIE, ANZIANI, DEMENZA
in collaborazione con ASST Papa Giovanni XXIII

Il progetto *Remember* prevede l'attivazione di specifici percorsi per **persone con diagnosi di demenza e per i loro familiari**.

Sono ritenute importanti la conoscenza e la partecipazione attiva dei pazienti e dei familiari in tutto l'iter diagnostico-terapeutico-assistenziale, entro un sistema di gestione integrata che vede la collaborazione e il coordinamento tra le molteplici figure professionali e i servizi presenti sul territorio.

Entro tale cornice si inserisce la nostra proposta di intervento, che prevede:

Per i **pazienti: 14 sedute di stimolazione cognitiva** di gruppo (Cognitive Stimulation Therapy – CST) e successive **24 sedute di terapia di mantenimento** (MCST- successiva alla CST), in cui i pazienti vengono ingaggiati in una serie di attività, esercizi a tema e discussioni di gruppo mirati alla riattivazione e al sostegno del loro funzionamento cognitivo e sociale.

Per i **familiari: 7 incontri di gruppo** una volta a settimana (nel contempo che i pazienti eseguono il protocollo di stimolazione cognitiva), con l'obiettivo di mettere a disposizione sia conoscenze circa la demenza, che strumenti per la gestione di problematiche che possono caratterizzare l'esperienza dei familiari, promuovendo il loro livello di benessere e di qualità di vita.

Per quanto riguarda la CST gli incontri previsti sono 14, della durata di un'ora ciascuno, a cadenza bisettimanale per un totale di **sette settimane**.

Per la parte del mantenimento sono previsti 24 incontri di un'ora ciascuno, a cadenza settimanale per un totale di **sei mesi**.

Sono inoltre previste valutazioni pre e post trattamento con l'obiettivo di monitorare l'andamento dell'intervento proposto nella singolarità dei casi.

Sono inoltre previsti interventi di **monitoraggio periodico domiciliare** a cura di personale formato finalizzati al miglioramento della comunicazione verbale e non verbale.

Le attività proposte **non sono soggette a pagamento in quanto sostenute con fondi messi a disposizione dall'Ambito – Comunità Montana Valle Brembana**.

Per qualsiasi ulteriore informazione sono a vostra disposizione i seguenti contatti:

Responsabile Progetto: **Dott.ssa Lucia Bassoli** - Responsabile Ufficio di Piano Ambito Valle Brembana Tel. 335.7903855; email: ufficiodipiano@vallebrembana.bg.it

Referente scientifico: **Dott.ssa Ave Maria Biffi**

SC Psicologia ASST Papa Giovanni XXIII Tel. 035.2674482;

email: abiffi@asst-pg23.it